**PRIPRAVA NA POROD IN STARŠEVSTVO**

**28. – 35. teden oz. 7. – 8. mesec nosečnosti**

Tečaj obsega 5 srečanj. Eno srečanje traja eno uro in pol do dve uri. Na tečaju boste pridobili informacije o predporodnem obdobju, telesnih spremembah, poteku poroda, dojenju, negi novorojenčka, rokovanju z novorojenčkom in o poporodnem obdobju. Datumi in naslovi posameznih srečanj so objavljeni na spletni strani ZD Radovljica, Center za krepitev zdravja pod zavihkom » Priprava na porod in starševstvo«.

Izvajalci smo strokovnjaki iz Centra za krepitev zdravja, Patronažne službe in Pediatričnega tima.

Prijavite se lahko v dispanzerju za žene, kjer oddate izpolnjeno prijavnico ali preko maila. Glede na PDP (predviden datum poroda) boste na predavanja vabljeni pisno, po pošti. Za dodatne informacije lahko kontaktirate vodjo tečaja: **Simono Polajžar, dipl. m. s. s specialnimi znanji,** mail: **simona****.polajzar@zd-radovljica.si**, telefon: **04 53 70 306**

**PRIJAVNICA ZA TEČAJ V NOSEČNOSTI**

Ime in priimek \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rojena \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Naslov bivanja \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Termin poroda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Nosečnost (katera) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefonska št.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ E-mail naslov \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Podpis\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_